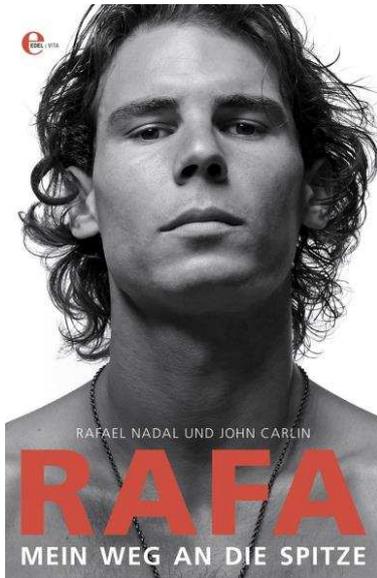


Sachbuch Neuzugänge Februar 2014



Rafa – mein Weg an die Spitze **Nadal, Rafael** VS.Q

Nach dem Tennis-Olymp erobert er jetzt auch die Bestsellerlisten Rafael Nadal ist der ungekrönte König des Sandplatztennis und einer der wenigen Tennisspieler, die alle vier Grand-Slam-Turniere gewannen. In seiner Autobiografie enthüllt der bedeutendste Tennisspieler seiner Generation, was ihn zum Champion werden ließ.

Warum haben Eltern keinen Beipackzettel? **Bösel, Sabine** PP.YL

Unser Elternhaus hinterlässt Spuren. Es prägt unseren Charakter und unser Verhalten im Alltag und speziell in Liebesbeziehungen. Gibt es Probleme, dann lassen sie sich lösen, wenn wir diese Spuren zurückverfolgen und die Konflikte an ihrem Ursprung klären: bei der Mutter oder dem Vater.

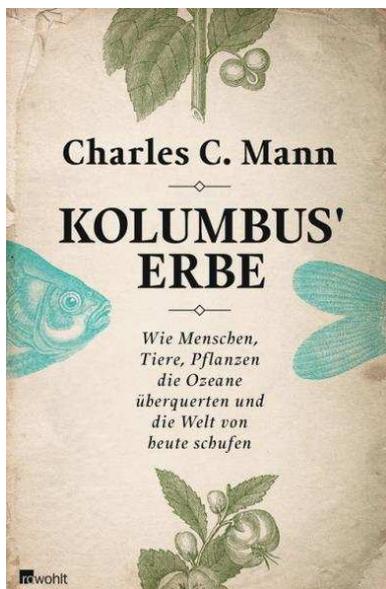
Sabine Bösel Roland Bösel

Warum haben Eltern keinen Beipackzettel?



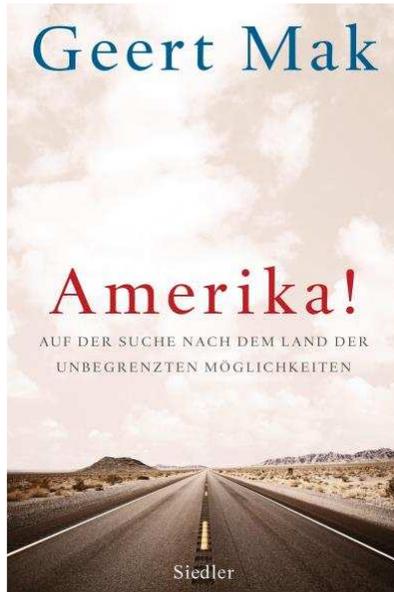
Über Risiken und Nebenwirkungen des emotionalen Erbes fragen Sie Ihre Partnerin oder Ihren Partner

Orac



Kolumbus' Erbe **Mann, Charles C.** GE.W

Die Entdeckung Amerikas war für das Leben auf unserem Planeten das folgenreichste Ereignis seit dem Aussterben der Dinosaurier. Denn: Millionen Jahre waren die Hemisphären weitgehend voneinander isoliert gewesen. Mit Kolumbus traten sie in einen Austausch. Menschen und Pflanzen, Tiere und Krankheiten gelangten per Schiff in neue Lebensräume und schufen eine Welt, in der nichts blieb, wie es einmal gewesen war.



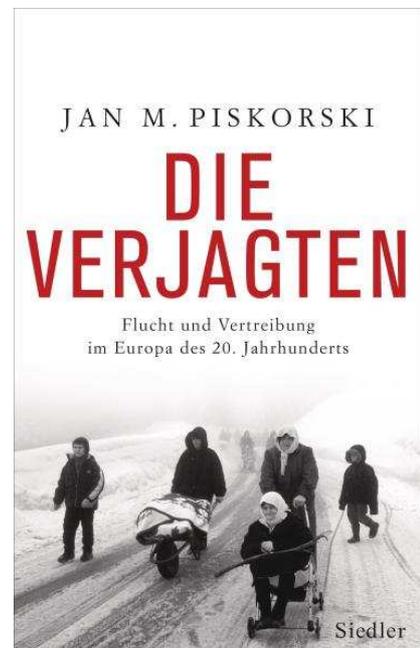
Amerika! Auf der Suche nach dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten
Mak, Geert **GE.UM**

Mit diesem Buch begibt sich Mak auf die Suche nach den Wurzeln des großen amerikanischen Traums und beschreibt die Mythen und das Selbstverständnis jenes Landes, das uns immer noch am meisten beschäftigt.

Die Verjagten
Piskorski, Jan M

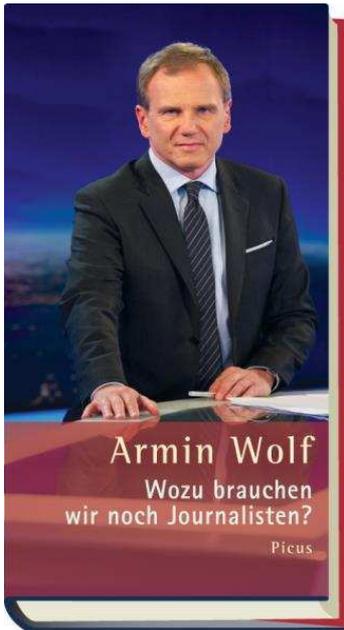
GS.E

Ob aus ökonomischen, religiösen oder politischen Gründen - das Verjagtwerden wurde im Europa des 20. Jahrhunderts zu einer Massenerfahrung und zu einem Drama, das bis heute in vielen Familien nachwirkt. Abermillionen von Vertriebenen, Flüchtlingen und Entwurzelten wurden im Europa des 20. Jahrhunderts von der Geschichte überrollt.



Wenn das kein Grund zum Feiern ist
Huber, Ingrid **VL.F**

Die Autorin hat eine Fülle von Feierideen zusammengestellt: von traditionell kirchlichen Festen bis zu originellen Festen im Seniorenheim, für viele Gelegenheiten bietet die Autorin Geschichten zum Vorlesen, passende Gedichte, Dekorationsideen und Spiele bis hin zu Rezepten für die kulinarischen Genüsse zum Fest.

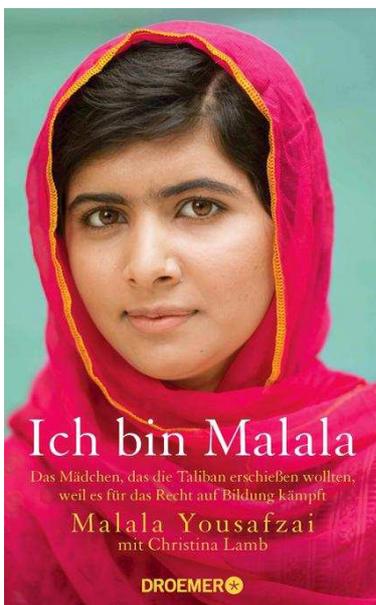
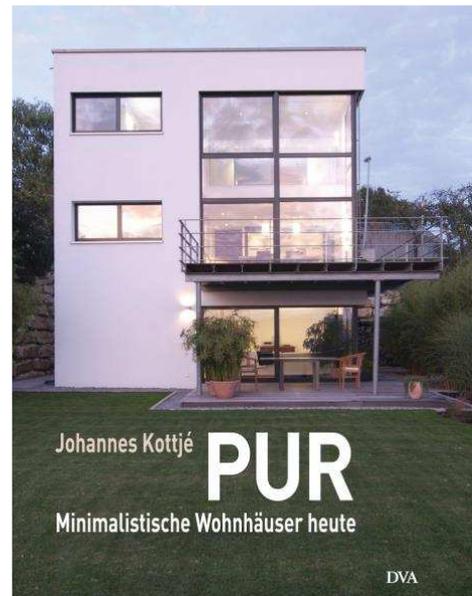


Wozu brauchen wir noch Journalisten?
Wolf, Armin **GP.R**

Armin Wolf beschäftigt sich in seinen drei Theodor-Herzl-Vorlesungen an der Universität Wien mit den dramatischen Umbrüchen in der Mediennutzung, der (neuen?) Rolle von Journalisten und mit seinem Beruf als politischer Interviewer.

Pur
Kottje, Johannes **NT.BG**

Zeitlose Wohnhäuser, reduziert auf das Wesentliche.



Ich bin Malala
Yousafzai, Malala **BB.OF**

Malala Yousafzai (Jahrgang 1997) wurde am 9. Oktober 2012 auf ihrem Schulweg von pakistanischen Taliban-Kämpfern niedergeschossen, weil sie sich den Schulbesuch nicht verbieten ließ. Mit Unterstützung aus der ganzen Welt setzt sie ihren Kampf für Kinderrechte, insbesondere der Mädchen, fort.



Republik ohne Würde
Thurner, Armin

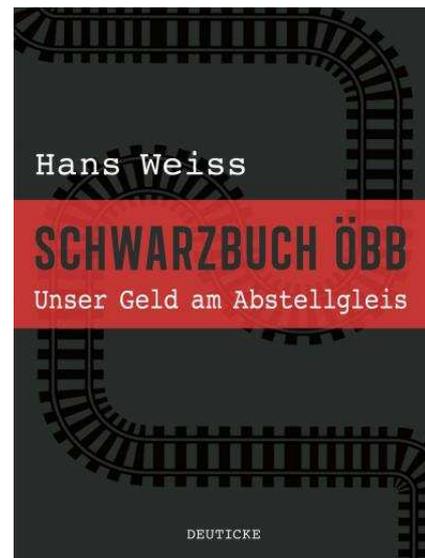
GP.TO

Würde! Wer beruft sich nicht auf sie? Und wer braucht sie, außer als Phrase? Emporkömmlinge, Provinzpotentaten und Steuerbetrüger, die frech versuchen, mit ihren Lügen durchzukommen; käufliche Politiker und Medien, denen nicht zu trauen ist; Bankenspekulationen, die den Staat und Europa bedrohen und für die der Steuerzahler haftet. Selbst die jüngste Opposition ist diebisch: Naiv setzen die Piraten auf die Diktatur des Digitalen und pfeifen auf die Unantastbarkeit geistigen Eigentums. Politik und Wirtschaft in Österreich und der EU sehen schlecht aus. Armin Thurnher schreibt in diesem Buch über das, was unserer Gesellschaft abhandengekommen ist - Ethik und Würde.

Schwarzbuch ÖBB
Weiss, Hans

GW.TO

Nach dem "Schwarzbuch Landwirtschaft" nimmt Hans Weiss einen weiteren wichtigen Bereich der Wirtschaft und Politik in Österreich unter die Lupe: die Österreichischen Bundesbahnen. Rund sieben Milliarden Euro Subventionen fließen jährlich in die Bahn. Hans Weiss hat sich genau angesehen, wohin das Geld geht und warum derzeit gegen rund fünfzig hochrangige Verkehrspolitiker und ÖBB-Manager von der Staatsanwaltschaft ermittelt wird. Korruption, falsche Milliardeninvestitionen auf Pump, Misswirtschaft, unfähige Manager - das sind die Schlagzeilen, die das Bild des staatlichen Infrastrukturunternehmens prägen.



Meute mit Meinung
Frank, Arno

GS.O

Das Internet hat eine neue Form der Leserschaft hervorgebracht: kein Artikel, keine öffentliche Äußerung mehr ohne einen digitalen Schwarm, der im Kielwasser blind nach jedem Gedanken schnappt, der ihm nicht behagt. Und der im Schutz der Anonymität nicht.



Wie fair sind Apple & Co.?
Wiebe, Frank

GW.W

50 Weltkonzerne im Ethik-Test.

Konsumenten wollen heute wissen, wo ihr Geld schließlich landet. Vor allem große Konzerne reagieren auf Druck der Verbraucher und sehen sich gezwungen, bei Umweltthemen und in sozialen Fragen für Verbesserungen zu sorgen. Frank Wiebe hat sich weltweit bekannte Marken und Konzerne von A wie Adidas bis Z wie Zara vorgenommen und systematisch auf ethische Stärken und Schwächen hin überprüft.

Der achtsame Weg der Selbstliebe
Germer, Christopher **PP.YP**

Christopher Germer schlägt Ihnen in "Der achtsame Weg zur Selbstliebe" zu diesem Zweck ein dreißigtägiges Training vor. Doch dabei geht es nicht um harte Arbeit. Tatsächlich werden Sie lernen, weniger zu tun. So gesehen ist das hier vorliegende Buch ein „Anti-Ratgeber“. Anstatt von der Vorstellung auszugehen, dass etwas in Ihnen kaputt ist und „repariert“ werden muss, zeigt Christopher Germer auf, wie Sie mit emotionalem Schmerz auf eine ganz neue, mitfühlende und liebevolle Weise umgehen können.



Was wir sind und was wir sein könnten
Hüther, Gerald **PP.D**

Der bekannte Gehirnforscher, Pädagoge und Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert den Wechsel von einer Gesellschaft der Ressourcennutzung zu einer Gesellschaft der Potentialentfaltung, mit mehr Raum und Zeit für das Wesentliche. In seiner großartigen, ganz konkreten Darstellung zeigt er aus neurobiologischer Sicht, wie es uns gelingen kann, zu dem zu werden, was wir sein können.

Matthias Beck

Glauben

Wie geht das?

Wege zur Fülle des Lebens



**Glauben – Wie geht das?
Beck, Matthias**

PR.CP

Erst der christliche Glaube, so zeigt der Autor, kann zur tiefsten Erkenntnis des Lebens führen. Er eröffnet den Blick über die endliche Welt hinaus und erschließt dem Menschen einen wahrhaft großen Horizont.

Nachhaltig leben

NN.U

Das Buch gibt Anregungen für all jene, die ganz individuell zu einem verantwortungsvollen Lebensstil finden wollen.



**Fruktose-Unverträglichkeit
Fritzsche, Doris**

VL.GS

Dieser Ratgeber begleitet Betroffene Schritt für Schritt auf dem Weg zur Beschwerdefreiheit bei Fruktose Intoleranz. Mit hilfreichen Tipps und rund 50 Rezepten.





Ernährungsratgeber Laktoseintoleranz
Müller, Sven-David **VL.GS**

Medizinischer Ratgeber mit einer kurzen Einführung zur Milchzuckerunverträglichkeit und 60 Kochrezepten für die Hauptmahlzeiten des Tages..

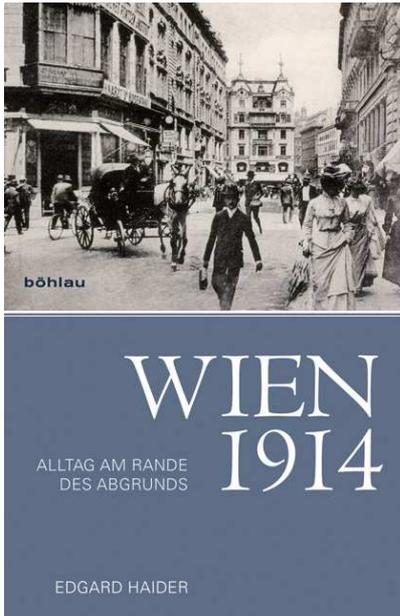
Den Tag mehr Leben geben
Schipper, Dörte **PP.YPT**

der Starkoch vom Hospiz und seine Gäste
Mitten in St. Pauli, nahe der Reeperbahn, kocht Ruprecht Schmidt. Früher stand er in Sterne-Restaurants hinter dem Herd, heute ist sein Arbeitsplatz das Leuchtfeuer. Seine Gäste legen keinen Wert auf aufwendige Menüs - und trotzdem ist seine neue Arbeit für Schmidt erfüllender als alles, was er kannte. Schmidt kocht für Sterbende. In einem Hospiz. Für seine Gäste bedeutet Essen: Erinnerung. Trost. Leben.



Klug regieren
Berggruen, Nicolas **GP.A**

Nicolas Berggruen und Nathan Gardels haben den Mut, die selbstverständlichen und scheinbar naturwüchsigen Spielregeln und Mechanismen westlicher Demokratien zu hinterfragen. Nicht, um die Demokratie zu denunzieren, sondern um wirklich neu darüber nachdenken zu können, wie Politik im 21. Jahrhundert unter den Bedingungen zunehmender globaler Vernetzung und immer komplexerer Wechselbeziehungen, unter dem Druck von immer mehr und immer größeren Megacities, die an die Grenzen der Regierbarkeit führen, und vor dem Hintergrund wachsender Ressourcennutzung und Ressourcenerschöpfung zu mehr friedlicher Kooperation, zu nachhaltigem Wachstum und zu einer guten Lebensqualität für alle Menschen beitragen kann.



Wien 1914
Haider, Edgard

GE.OZ

Der Historiker und Publizist Edgard Haider nimmt den Leser mit in das Wien des Jahres 1914, auf Bälle und Feste, ins Theater, auf Straßen und Plätze, in Wohnhäuser und Paläste – in eine Stadt, deren Bewohner nicht wahrhaben wollen, dass auch Wien kurz vor dem Abgrund steht. Im Bewusstsein geblieben ist die verblüffende Euphorie über den Ausbruch des Krieges im Sommer, doch was sonst geschah in diesem Schicksalsjahr ist weitgehend vergessen.

Glück ist was für Augenblicke
Nöstlinger, Christine

PL.M

Christine Nöstlinger erzählt – jedoch nicht über den grantigen Gurkenkönig oder den Franz, der aussieht wie ein Mädchen. Hier geht es um ihr eigenes Leben: Wie sie als Kind den Krieg im Bombenkeller überlebt. Wie sie ihre erste Beichte mit einer Lüge beginnt. Die große Kinderbuchautorin, Journalistin, Lyrikerin und Schriftstellerin erzählt von Ehen, Töchtern und Affären. Von ihren Erfolgen, von wütenden Lehrerattacken und aberwitzigen Political-Correctness-Sheriffs. Und auch davon, ob es erstrebenswert ist, in Würde zu altern.



Der Junge vom Saturn
Schmidt, Peter

PN.L

Peter ist ein seltsamer Junge. Wenn er sich freut, flattert er mit den Armen, wie ein Vogel. In der Schule beißt er die Mitschüler, weil er sich mehr durchbeißen soll. Und Zuhause studiert er stundenlang Lichtflecken an den Wänden, weil das so herrlich juchzt. Peter Schmidts Aufzeichnungen über seine Kindheit mit Asperger-Syndrom sind einzigartig. Denn er kann sich nicht nur an die ersten Jahre seines Lebens, sondern sogar an die Stunden seiner Geburt erinnern! Für diese ungewöhnlichen Wahrnehmungen entwirft er eine eigene Sprachwelt, die faszinierend und verblüffend plausibel ist.



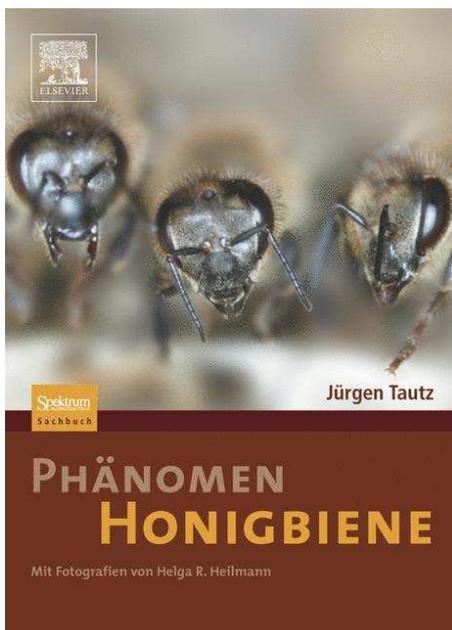
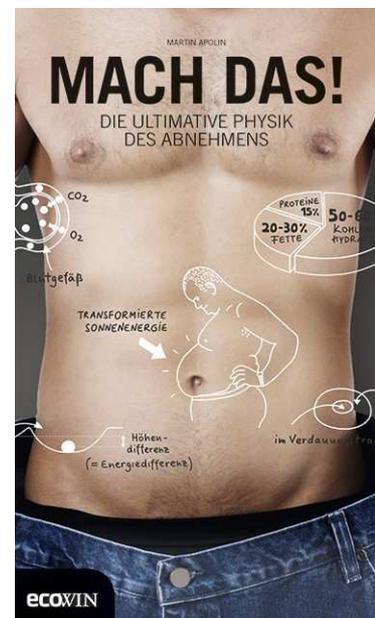
Sichtschatz im Garten
Ratsch, Tanja

VL.ZP

Sichtschatz gestalten mit Wänden aus Holz, Stein oder Stahl und rasch wachsenden Pflanzen. Eine Fülle an Ideen für Balkon, Terrasse und Garten mit Pflegehinweisen.

Mach das!
Die Ultimative Physik des Abnehmens
Apolin, Martin **NN.P**

Humorvoll, unterhaltsam und fundiert erklärt der Autor, wie sich mit den Erkenntnissen aus Physik und Medizin viele Ernährungslügen wissenschaftlich widerlegen lassen - und wie Sie wirklich dauerhaft und unkompliziert abnehmen.



Phänomen Honigbiene
Tautz, Jürgen

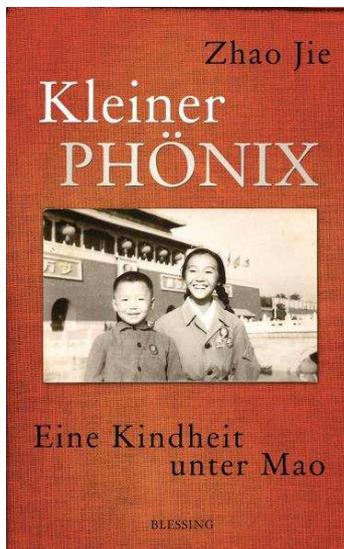
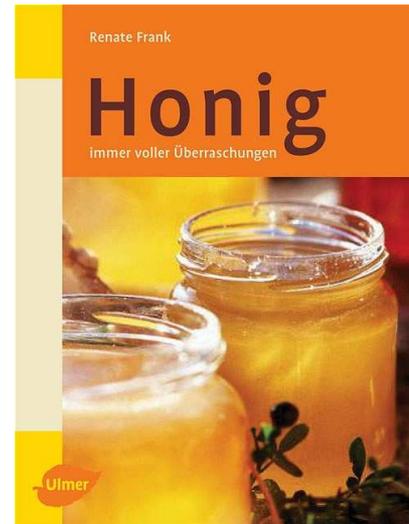
NN.TVI

Neue Einblicke in die faszinierende Welt der Honigbienen

Honig – köstlich und gesund Frank, Renate

In diesem Buch erfahren Sie

- wie Honig entsteht
- über Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung für den menschlichen Stoffwechsel
- alles über die Verwendung in der gesunden Ernährung
- über die prophylaktische und therapeutische Wirkung des Honigs.



Kleiner Phönix – Eine Kindheit und Mao Jie, Zhao

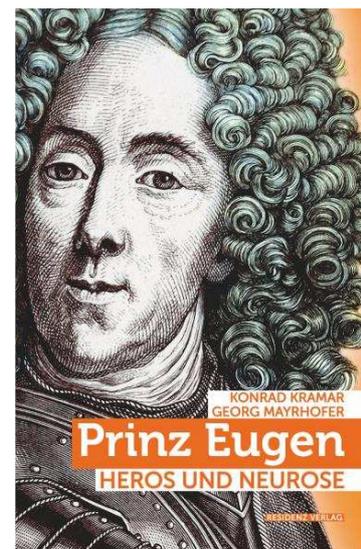
GE.USZ

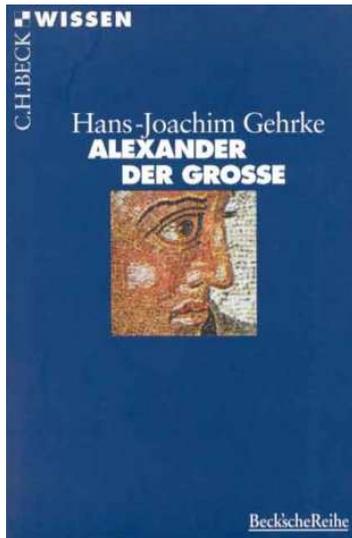
Zhao Jies erstaunliche Erinnerungen eröffnen einen großartigen und nie gesehenen persönlichen Blick in ein bis heute rätselhaftes Land. Zhao Jies Lebensgeschichte ist ein Dokument des Optimismus und Lebensmutes. Sie erzählt von der Befreiung aus der Unmündigkeit und von kindlicher Liebe, Freundschaft und Kraft, die kein Staat brechen kann.

Prinz Eugen - Heros und Neurose Kramer, Konrad

GE.H

Ein den Menschen in den Vordergrund stellendes Lebensbild des in Diensten dreier Habsburger-Kaiser stehenden bedeutenden Feldherrn, Staatsmannes, Kunstsammlers und Mäzens (1663-1736), der einerseits ein Genie, aber auch, da von Neurosen gezeichnet, eine problematische Persönlichkeit war.





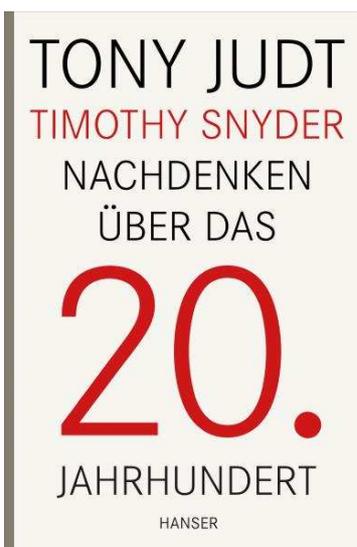
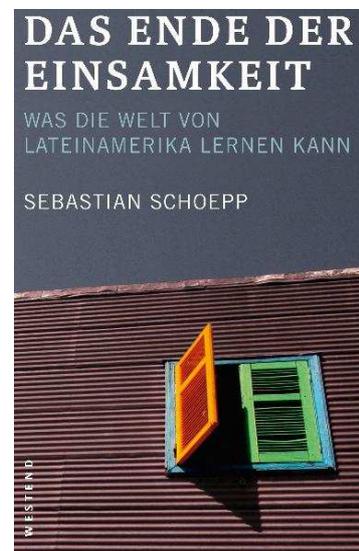
Alexander der Große
Gehrke, Hans-Joachim **GE.H**

Kaum eine historische Gestalt hat Menschen aller Epochen so fasziniert wie Alexander der Große. Die vorliegende Biographie zeigt ihn als Schülers des Aristoteles, als verstrickt in die Ermordung seines Vaters, König Philipp II. von Makedonien, als militärisch genialen Begründer eines Weltreichs und als jugendlichen Heros, der bald nach seiner Selbstvergottung im Alter von dreiunddreißig Jahren stirbt.

Das Ende der Einsamkeit
Schoepp, Sebastian

GE.UMS

Lateinamerika hat zuletzt Fortschritte gemacht wie nie zuvor in seiner Geschichte, die meisten Länder haben ihre Demokratien stabilisiert, ihre Diktatoren abgeurteilt, ihre Wirtschaft saniert. Dabei ist Lateinamerika einen ganz eigenen Weg gegangen: Lateinamerika hat eine neue Riege selbstbewusster politischer Leitfiguren hervorgebracht, die auch international Verantwortung übernehmen und eine Neuordnung der Gewichte in der Welt fordern.



Nachdenken über das 20. Jahrhundert
Judt, Tony **GE.G**

Das 20. Jahrhundert war das Zeitalter der politischen Visionen. Die unversöhnlichen Konflikte zwischen Kommunismus, Liberalismus und Faschismus hinterließen auch in Tony Judts Familie tiefe Spuren: seine Cousine starb in Auschwitz, sein Vater war Marxist, er selbst begeisterte sich für die Kibbutz-Bewegung in Israel, erlebte 1968 in Paris, das neoliberale Großbritannien unter Thatcher und schließlich, 1989, das Ende des Kommunismus in Europa. In seinem letzten Buch verbindet der 2010 verstorbene Historiker, unterstützt von seinem Freund Timothy Snyder, kenntnisreich und kritisch die persönliche Erinnerung mit einer Bilanz der großen politischen Ideen der Moderne.