

Sachbuch Neuzugänge Mai 2014



Mandela. Mein Gefangener, mein Freund **Brand, Christo** **GE.H**

Nelson Mandela, Sohn eines schwarzen Stammesführers und großer Kämpfer gegen die Rassentrennung in Südafrika. Christo Brand, ein weißer Bauernsohn, hineingeboren in die Kultur des Apartheid-Regimes. Diese beiden Menschen mit so ungleichen Voraussetzungen begegneten einander im Gefängnis auf Robben Island: Mandela als lebenslänglich inhaftierter Freiheitskämpfer, Brand als sein vom Staat rekrutierter Aufseher. Der 60-jährige politische Gefangene und der erst 19-jährige Wärter hätten erbitterte Feinde werden können. Doch zwischen ihnen entwickelte sich im Lauf eines Jahrzehnts, das sie gemeinsam im Gefängnis verbrachten, eine außergewöhnliche Freundschaft. Die Verbindung zwischen ihnen reifte durch viele Akte der Menschlichkeit und blieb auch nach Mandelas Freilassung aufrecht.

Ich fliege über dunkle Täler **Schell, Maximilian**

KT.O

Maximilian Schell erzählt erstmals in einem Buch Privates wie Berufliches aus allen Phasen seines Lebens, ehrlich, spannend und sprachgewaltig. Von der Flucht der Familie vor den Nazis, von den ersten Schauspielversuchen und den Dreh- und Theaterarbeiten mit Marlon Brando, Gustaf Gründgens oder Peter Ustinov ebenso wie über seine Beziehung zu Marlene Dietrich, Prinzessin Soraya oder zu seiner berühmten Schwester Maria.



**Weißbuch Heilung
Langbein, Kurt**

NN.KM

Kurt Langbein, einer der renommiertesten Medizinjournalisten und selbst ehemaliger Krebspatient, stellt sich die Frage: Wie funktioniert Heilung und was trägt unsere Psyche dazu bei? Einfühlsam und offen für die Wunder des Lebens, aber wissenschaftlich fundiert sucht er Antworten auf die Fragen, wie man seinen Körper dazu bringen kann, sich selbst zu heilen und welche Rolle Schulmediziner und Heiler dabei einnehmen.



**Nur keine Panik
Pirchner, Wolfram**

PP.KA

»Ja, ich leide unter Panikattacken!« Mit diesem Outing vor laufenden Kameras hat Wolfram Pirchner vor 20 Jahren ganz Österreich verblüfft. In diesem Buch erzählt er seine ganz persönliche Geschichte: von den anfänglichen Ängsten, an einer Herzerkrankung zu leiden, und nächtlichen Besuchen im AKH, über die Diagnose Panikattacken, etc. Getreu dem Motto »Opfer war ich lang genug« verrät er seine persönlichen Tipps und Tricks, um wieder selbstbestimmt durchs Leben gehen zu können.

**Mehr wert – Die Kunst gefragt zu sein
Pink, Daniel**

GW.B

Der Autor eröffnet eine völlig neue und inspirierende Perspektive auf die Kunst des Verkaufens und erklärt nicht nur dessen grundlegend neue Bedeutung für uns alle, sondern auch, warum das schlechte Image des Verkäufers längst überholt ist. Er zeigt uns außerdem, wie jeder lernen kann, seine Nachfrage zu erhöhen – mit einem Stil, der im Einklang mit den eigenen Werten steht.





Im Namen des Kindes – Family Coaching statt Rosenkrieg
Leibovici-Mühlberger, Martina **PN.MP**

Martina Leibovici-Mühlberger zeigt in diesem Buch, wie Eltern es schaffen können, den Scheidungsprozess so zu gestalten, dass Kinder darin nicht aufgegeben werden. Anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis, die den Blickwinkel des Kindes zeigen, gibt sie konkrete Hilfestellungen und Anwendungshinweise zu allen Entwicklungsphasen und Problemfeldern, denn es geht nicht um Frauen-, nicht um Männerrechte, sondern um Kinderrechte!.

Die Radsport-Mafia und ihre schmutzigen Geschäfte
Hamilton, Tyler **VS.R**

Der 1971 geborene amerikanische Radprofi rechnet schonungslos mit dem universellen System des Dopings ab, dem auch sein ehemaliger Teamkollege und mehrfache "Tour de France" Sieger Lance Armstrong seine Erfolge verdankt.



Vermisst
Mader, Christian **GS.RK**

Als ehemaliger Abgängigenfahnder bei der Kriminalpolizei Wien berichtet Christian Mader von Personen, die von heute auf morgen spurlos verschwunden sind, und erzählt mit großem Einfühlungsvermögen deren ganz persönliche Geschichte.

Die sanfte Medizin der Bäume
Moser / Thoma **NN.FT**

Dieses Buch ist ein verlässlicher Begleiter, wenn es darum geht, die wiederentdeckten Kräfte der Natur zurück in Ihr Leben zu bringen: Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie stärke ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen?



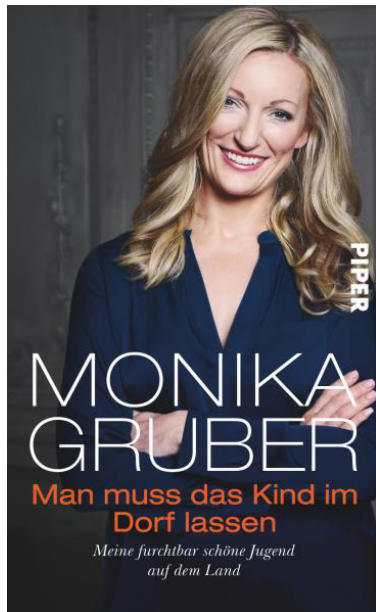
Unheilbar gibt es nicht
Retzl, Helmut **NN.EN**

Der Autor entwickelte die neue Sichtweise des „Wirkungsorientierten Denkens“, die eine völlig neue Herangehensweise an Probleme und Krankheitssymptome darstellt. In seinem Buch bezieht er seine eigenen Erfahrungen aus der Überwindung zweier schwerer Krankheiten mit ein.

Dörren, Trocknen und Kandieren
Doerfer, Achim **VL.HKR**

Rezepte zur Verarbeitung von getrockneten Früchten, Gemüse, Kräuter, Blüten, Nüssen, Samen und Wurzeln.





Man muss das Kind im Dorf lassen
Gruber, Monika **KT.O**

Bayerns bekannteste Komikerin erzählt von ihrer Kindheit und Jugend auf dem Land, wo das dörfliche Leben seinen eigenen Regeln folgt. Hier lernt sie alles kennen, was das menschliche Miteinander mit sich bringt, Freud und Leid, Missgeschicke, Bosheit und Spott, aber auch die Sicherheit der Heimat.

100 Wege zum perfekt erzogenen Hund
Fisher, Sarah **NN.TVK**

Ratgeber, der sich an erfahrene Hundehalter richtet, die nach Anregungen suchen, um intensiver mit ihren Hunden zu arbeiten. Mit Übungen zum Festigen des Grundgehorsams, artgerechten Spielen und Schlüsselfertigkeiten.



Tiere in der Therapie psychisch kranker Menschen
Lederbogen, Silke **PP.K**

Das Buch zielt auf den Einsatz der Tiergestützten Therapie in der stationären Behandlung psychisch kranker erwachsener Menschen ab.

**Grüne Kosmetik
Nedoma, Gabriela**

VL.GD

Die besten 130 Rezepte aus der lebendigen Natur
Eine Sammlung, die alle wichtigen Kosmetik-
Zubereitungen von Kopf bis Fuß abdeckt. Mit
diesen Rezepten können Sie Ihre Pflege auf
natürliche Hautnahrung umstellen. Sie finden
nützliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Ihre
Gesichts- und Körperpflege, Haar- und Zahnpflege,
Sonnenpflege und Deodorants.



Hans-Ulrich Grimm
DIE SUPPE LÜGT
Die schöne neue Welt des Essens



**Die Suppe lügt
Grimm, Hans Ulrich**

VL.GE

Wie schmecken australische Sägespäne? Was
macht das Würstchen unter der Dusche? Und
wie wird aus Klärschlamm Gulasch?
Ernährungsexperte Hans-Ulrich Grimm deckt
auf, was wirklich drin ist in unseren
Lebensmitteln.

**Die „Morgen darf ich essen was ich will“
Diät**

Ludwig, Bernhard

VL.GE

Die Diät ist so einfach wie genial. An jedem
zweiten Tag wird gefastet, dafür darf man
am jeweils anderen Tag essen, was man
will. Dadurch erzielt man eine verringerte
Kalorienaufnahme und die
Ernährungsweise verändert sich wie von
selbst in Richtung einer gesunden und
ausgewogenen Ernährung.





Pflanzliche Antibiotika
Siewert, Aruna M.

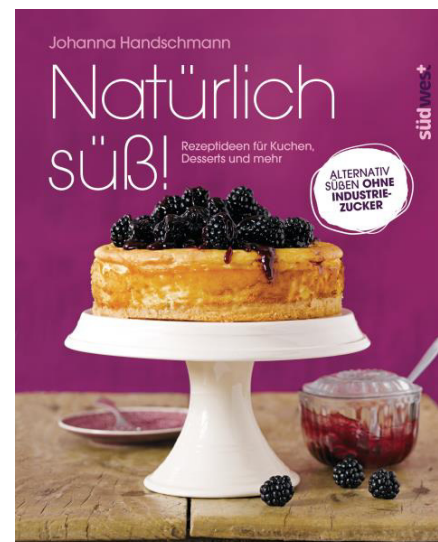
VL.GH

Ratgeber zur Anwendung von 30 Heilpflanzen, die bei leichteren Infekten statt chemischer Antibiotika eingesetzt werden können.

Natürlich süß!
Handschmann, Johanna

VL.HK

Rezeptideen für Kuchen, Desserts und mehr.
Alternativ süßen ohne Industriezucker.



Kosmos Atlas Mittelmeer- und Kanarenflora
Schönfelder, Ingrid

NN.F

Das große Standardwerk über die Pflanzenwelt des Mittelmeergebietes und der Kanarischen Inseln.





**Kaninchen, Ziege, Huhn & Co.
Gutjahr, Axel NN.T**

Der Autor porträtiert die verschiedensten Kleintiere, die sich für die Haltung rund ums Haus eignen, stellt ihr Lieblingsfutter vor und weist auf das hin, was für eine erfolgreiche Haltung unbedingt zu beachten ist.

**Biodünger selber machen
Heistinger, Andrea**

VL.Z

Ob für den Garten, das Hochbeet oder den Balkon: Dieses Buch ist ein umfassender und praktischer Ratgeber zur Herstellung und richtigen Anwendung des eigenen Biodüngers..Die Autoren zeigen Ihnen die besten Techniken, Rezepte und Werkzeuge, um Biodünger einfach selber zu machen: von Regenwurmhumus und hochwertigem Kompost über Pflanzenjauchen und Komposttees bis zu bewährten Gründüngungen. Dazu erhalten Sie wichtige Tipps zum Mulchen und zu Fruchtfolgen.



**Spuk in Salzburg – mysteriöse Orte und
Begegnungen
Hasmann, Gabriele E.H.S**

Die Autorin hat die unheimlichsten Orte im Bundesland Salzburg besucht und erzählt nun wahre Geschichten von mysteriösen Begegnungen, verwoben mit historischen Hintergründen und persönlichen Zeugenaussagen, die den Gruselfaktor noch weiter steigern.

