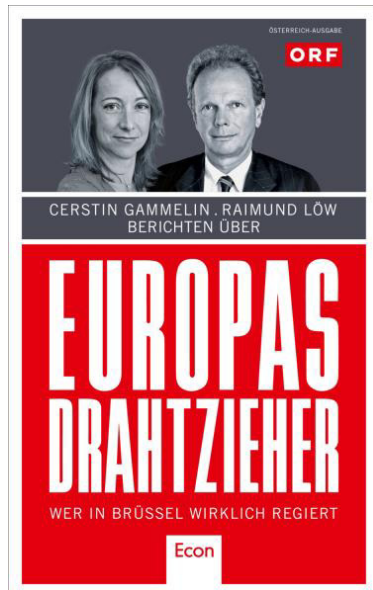


Sachbuch Neuzugänge Juli 2014



Europas Drahtzieher

Gammelin, Cerstin u. Löw, Raimund

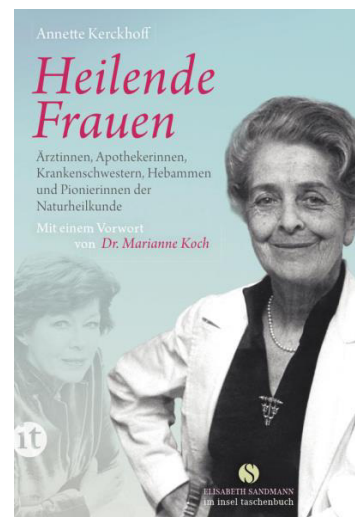
GP.TE

Nirgendwo wird stärker über unsere Zukunft entschieden als in Brüssel. Staats- und Regierungschefs pokern um Notkredite, Bankenaufsicht und Staatsschulden und setzen so Europa aufs Spiel. Lobbyisten torpedieren Verbraucherschutz und Klimagesetze. Die Autoren schauen seit sechs Jahren in Brüssel hinter die Kulissen. Anhand bislang streng geheimer Protokolle zeigen sie, wie Merkel, Hollande, Cameron, Faymann und Co. bei Krisensitzungen miteinander umgehen und nationale Interessen gegeneinander ausspielen. Die Autoren enthüllen u.a. wer die Euro-Krise wodurch verschlimmert hat und wie die Rettungsfonds mit Milliarden gefüllt wurden.

Heilende Frauen Kerckhoff, Annette

NN.EN

Biographien über Ärztinnen, Wissenschaftlerinnen, Ordensfrauen und Krankenschwestern, Hebammen, Apothekerinnen und Heilerinnen sowie Pionierinnen aus dem medizinischen Bereich - zumeist kaum bekannte Frauen, die Bedeutendes geleistet haben.



Darm mit Charme Enders, Giulia

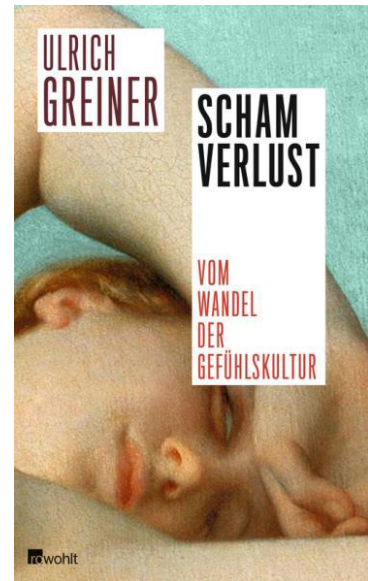
VL.GS

Wer denkt beim Essen schon daran, ob sein Darm mit der Auswahl der Speisen einverstanden wäre? Die junge Wissenschaftlerin G. Enders klärt sehr anschaulich und humorvoll darüber auf, dass Übergewicht, Depressionen und Allergien häufig mit einem gestörten Gleichgewicht der Darmflora zusammenhängen.

**Schamverlust
Greiner, Ulrich**

PP.CM

Mit klarem Blick spürt Ulrich Greiner Scham- und Peinlichkeitsgefühlen nach, wie sie uns im Alltag und in literarischen Texten begegnen. Denn die Literatur ist ein einzigartiges Archiv der Schamgeschichte. So öffnet dieses elegant geschriebene Buch den Blick für den Wandel der Zeit und die Gesellschaft, in der wir leben.



**Anmutig älter werden
Kubitschek, Ruth Maria**

VL.GA

Die beliebte Schauspielerin erzählt, wie sie dem Weg des Älterwerdens am liebsten ausgewichen wäre. Heute weiß sie: Anmutig älter zu werden verlangt ein gewisses Maß Arbeit an sich selbst. Mit Humor beschreibt sie, wie sie lernte, unwichtige Dinge loszulassen, Schmerzen zu akzeptieren und Toleranz und Achtsamkeit sich selbst und allem Leben gegenüber zu entwickeln. Und sie verrät ihre persönlichen Tipps und Geheimnisse für die Schönheit von Körper und Seele.

**Ich hab gelebt
Jazz Gitti**

KM.O

Martha Butbul, besser bekannt als Jazz Gitti, ist eine der erfolgreichsten Entertainerinnen des Landes: beliebt, bejubelt und mitunter auch hart kritisiert. Beginnend mit ihrer jüdischen Herkunft, dem frühen Tod der Mutter und der Flucht nach Israel erzählt sie vom täglichen Kampf ums Überleben, von ihrer schwierigen ersten Ehe und von ihrem größten privaten Glück, ihrer Tochter Shlomit. Als Wirtin des nach ihr benannten Jazzclubs wird sie zu einem Mittelpunkt der Wiener Musik-Szene. Dennoch schlittert sie in den Konkurs. Wirtschaftlich bankrott, seelisch und gesundheitlich angeschlagen, muss sie sich neu erfinden. Doch dann startet sie durch und beginnt als Jazz Gitti eine bis heute andauernde Karriere.



Mit einem Bein im Knast
Schmieder, Jürgen

GS.RK

Der Autor versucht, ein Jahr lang gesetzeskonform zu leben, im Einklang mit unseren mehr als 100 000 Gesetzen und Verordnungen. Ein schwieriges Unterfangen, wo ihn doch schon deren Lektüre schier in den Wahnsinn treibt. Er sieht sich gezwungen, seine Frau anzuzeigen, verfolgt einen russischen Milliardär, bekommt sogar eine Todesdrohung. Am Ende steht die Erkenntnis, dass es viel zu viele Gesetze gibt, aber kaum jemand dafür sorgt, dass die wirklich wichtigen eingehalten werden.



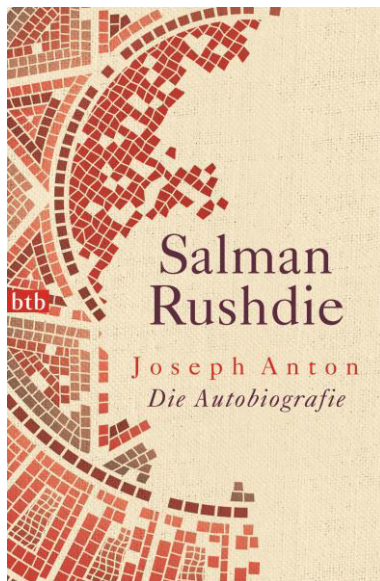
Sorry, das waren die Hormone
Tekal, Ronny **NN.KM**

Der Mediziner und Kabarettist unternimmt hier einen amüsanten Streifzug durch den menschlichen Hormonhaushalt, der durch Lebensphasen, Umwelteinflüsse, Ernährung und Medikamente ganz schön durcheinandergeraten kann.

Unser empathisches Gehirn
Keyzers, Christian **PP.CM**

Der Gehirnforscher berichtet über seine Untersuchungen an Spiegelneuronen. Er kann nachweisen, dass Spiegelneuronen dafür verantwortlich sind, dass wir uns in unser Gegenüber hineinversetzen können und nachempfinden können, was der andere fühlt.



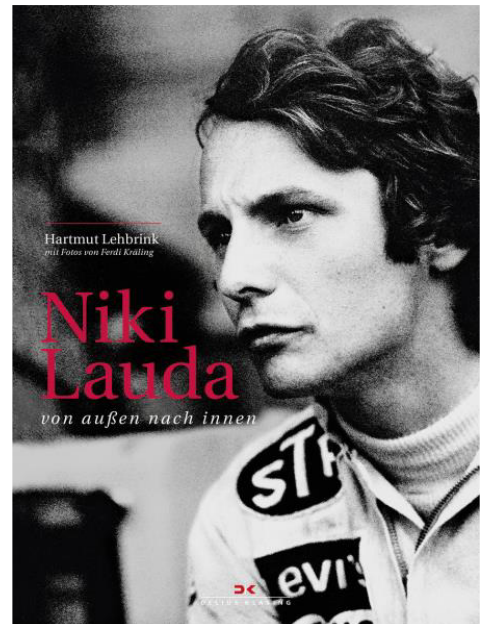


**Joseph Anton – die Autobiografie
Rushdie, Salman PL.M**

Was heißt es für einen Schriftsteller und seine Familie, über neun Jahre lang mit einer Morddrohung zu leben? Wie gelingt es ihm, weiter zu schreiben? Wie beginnt und endet für ihn die Liebe? Wie fest hat die Verzweiflung sein Denken und Handeln im Griff, was lässt ihn straucheln, und wie lernt er, Widerstand zu leisten? Zum ersten Mal erzählt Salman Rushdie seine beeindruckende Geschichte.

**Niki Lauda
Lehbrink, Hartmut VS.M**

In dieser Biografie wird das Puzzle Niki Lauda noch einmal neu zusammengesetzt - und zwar von seinen Wegbegleitern, unter anderem Gerhard Berger Jochen Moss, Gustl Michelitsch u.a.



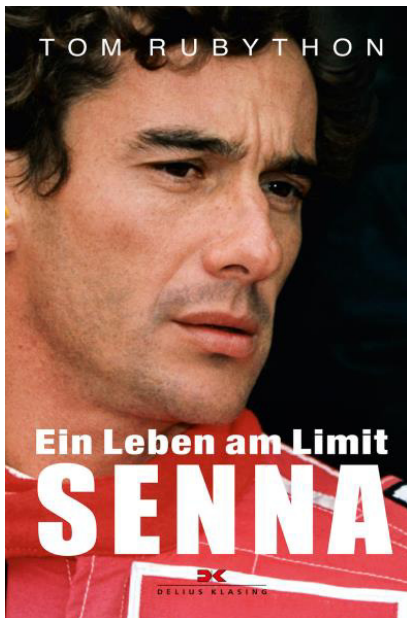
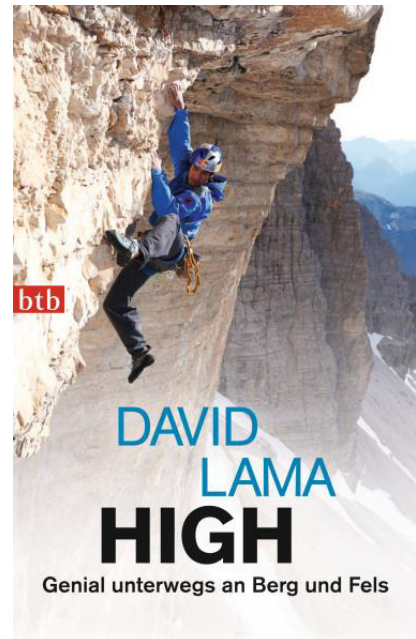
**1001 nutzlose Verbote in der Schwangerschaft
Müller-Hartburg, Imma VL.GL**

Dieses erfrischend andere Buch zu Schwangerschaft und Geburt räumt auf mit falschen Verboten und Vorurteilen! Die Autorin klärt alle drängende Fragen und stellt sich kompetent auch den Streitfragen, die ihr selbst sehr am Herzen liegen.

**High
Lama, David**

VS.B

Der junge Profibergsteiger David Lama (Jahrgang 1990) berichtet über seine Laufbahn als Wettkampfkletterer, über alpine Projekte und die Suche nach neuen Herausforderungen.



**Ayrton Senna – ein Leben am Limit
Rubython, Tom**

VS.M

Am 1. Mai 1994 steht um kurz nach 14 Uhr die Welt plötzlich still: Ayrton Senna, charismatische Kultfigur der Formel 1, ist mit seinem Williams-Renault in eine Begrenzungsmauer an der Tamburello-Kurve in Imola gerast. Niemand weiß, was genau passiert ist. Viele aber spüren, dass sie in diesem Bruchteil einer Sekunde mit Ayrton Senna einen der besten Rennfahrer aller Zeiten verloren haben.

**Warum nicht
Böschmeyer, Uwe**

PP.Y

„Warum nicht“, sagen enge Freunde, wenn wir mit all unserer Leidenschaft davon erzählen, wie wir nach unserer Idealvorstellung leben möchten, was wir ändern, welche Chancen wir ergreifen, wie wir unsere Fähigkeiten besser einsetzen würden. Warum nicht all unsere Möglichkeiten nutzen und das scheinbar Unmögliche wagen? Für ein wahrhaftiges, sinnerfülltes und selbstbestimmtes Leben gibt es zwei Voraussetzungen: Wir müssen begreifen, dass wir nicht auf Hilfe von außen warten dürfen, wenn wir unser Leben verändern wollen. Und wir müssen erkennen, dass unser Dasein begrenzt ist.





**Fruchtige Backideen
Schmeißl, Franz**

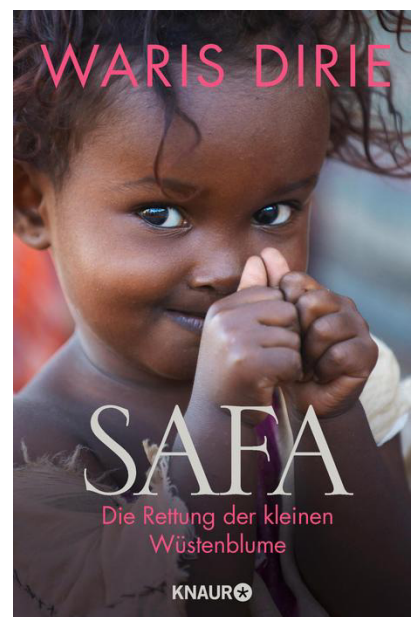
VL.HK

In über 100 unwiderstehlichen Rezepten beschreibt der erfahrene Bäcker- und Konditormeister praktisch und anschaulich, wie fruchtige Kuchen ganz sicher gelingen.

**Safa – die Rettung der kleinen Wüstenblume
Dirie, Waris**

BB.OF

Die kleine Safa stammt aus einer bitterarmen Familie in Dschibuti. Aufgewachsen in einem Slum, wird sie für die Rolle der kleinen Waris Dirie in der Verfilmung des Weltbestsellers Wüstenblume ausgewählt. Die dramatische Szene, in der das kleine Mädchen gewaltsam beschnitten wird, bringt die Menschen in den Kinos weltweit zum Weinen. Doch in Wirklichkeit ist Safa noch unversehrt. Umso entsetzter ist Waris Dirie, als sie erfährt, dass ihre Verstümmelung unmittelbar bevorsteht. Und sie setzt alles daran, um das Mädchen vor diesem grausamen Schicksal zu bewahren.



**Oje, ich wachse – die Elternsprechstunde
Plooj, Frans**

PN.MI

Der Autor gibt hilfreiche Ratschläge für den Alltag mit Baby und beantwortet die meistgestellten Fragen: Wie kann ich mein Baby am besten trösten? Ab wann darf es alleine essen? Ist Intelligenz angeboren? Ab wann kann ein Kind Regeln lernen? Seine praktischen Tipps und fachkundigen Erklärungen geben Selbstvertrauen und helfen den Eltern, die Entwicklung ihres Babys gelassen und liebevoll zu unterstützen.