

Sachbuch Neuzugänge Oktober 2014

Voll bekindert
Fröhlich, Nina

PP.YL

Irgendwann steht für uns alle der Tag ins Haus, an dem Schluss mit lustig ist. Der Tag, an dem wir uns das letzte Mal unbeschwert mit der besten Freundin über aktuelle Kinofilme unterhalten oder spontan eine Flasche Prosecco geleert haben, um Beziehungsprobleme zu diskutieren. Stattdessen quälen wir uns nun am Wochenende in aller Herrgottsfrühe aus dem Bett, um uns zum Brunch bei befreundeten Eltern zu schleppen. Wo sich ein Kind mit dem Kopfhörerkabel unseres iPods fast erdrosselt, nur weil unsere Tasche nicht mit einem stählernen Vorhängeschloss gesichert ist. Auf Wiedersehen Spontaneität, ungeteilte Aufmerksamkeit und bedingungslose Freundschaft – jetzt dreht sich alles nur noch um die kleinen Scheißer. Wie konnte das passieren?



Die große Geldschmelze
Beck, Hanno

GW.WF

Hanno Beck und Aloys Prinz zeigen, wie Geld, Schulden, Geschäfts- und Zentralbanken wirklich funktionieren – und warum die Politik endlich aufhören muss, mit unserem Geld zu spielen.

Zielgerade
Fuchsberger, Joachim

KT.O

Augenzwinkernd, aber mit der ihm eigenen Mischung aus Nachdenklichkeit, Launigkeit und Menschlichkeit macht sich der Fernsehstar und Schauspieler Gedanken über ein Alter in Würde, aber auch über den Umgang mit der Welt und ihren Ressourcen.



Die Burnout-Lüge
Leibovici-Mühlberger, Martina **PP.KA**

Die Art von Burnout, die unser Gesundheitssystem immer öfter diagnostiziert, gibt es in Wirklichkeit nicht. Burnout-Patienten sind Vorreiter eines Systemcrashes, doch wir sehen die Warnung nicht. Die Gesundheits- und Wellnessindustrie verdient viel Geld mit der Diagnose Burnout, doch sie macht alles nur noch schlimmer. Denn Ruhe, Entspannung und Ausgliederung aus der Arbeitswelt sind der falsche Weg. Work, pray, love!, empfiehlt die renommierte Ärztin und Psychotherapeutin Martina Leibovici-Mühlberger zur Vorsorge und Heilung.

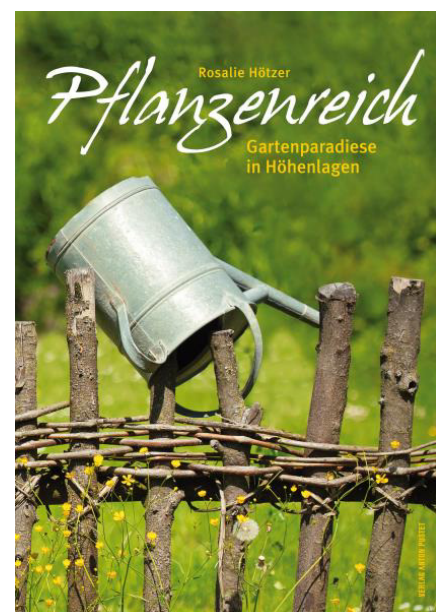


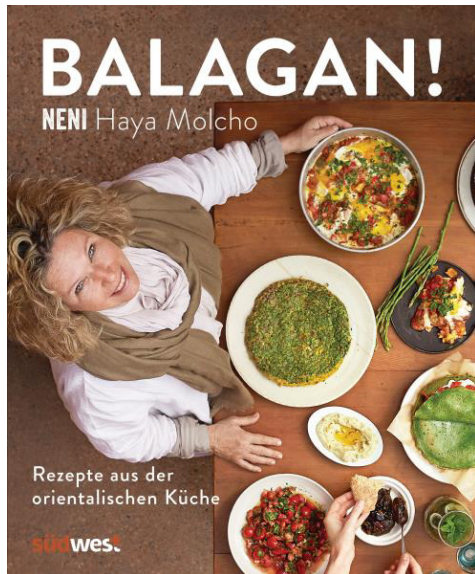
Winterliche Kaminholzwelten
Täubner, Armin **VL.BF**

Landleben im Kleinformat: Dekorationen aus der Natur passen ganz wunderbar zur gemütlichen Weihnachtszeit. Der Kontrast zwischen sorgfältig ausgesägten Motiven aus glattem Sperrholz und groben Holzscheiten, Ästen oder Holzstücken macht hier den Reiz aus.

Pflanzenreich
Hötzer, Rosalie **VL.Z**

Das Besondere an den Lungauer Gärten ist, dass die meisten über 1 000 Meter Seehöhe liegen und dass trotz dieser Höhenlage oder gerade deshalb dort sehr viel wächst und gedeiht. So wurden die neugierigen Lungauer Gärtnerinnen und Gärtner immer experimentierfreudiger und begannen, den Artischocken, Feigen und Melanzani die örtlichen Temperaturen schmackhaft zu machen. Mit Erfolg!





**Balagan!
Molcho, Haya**

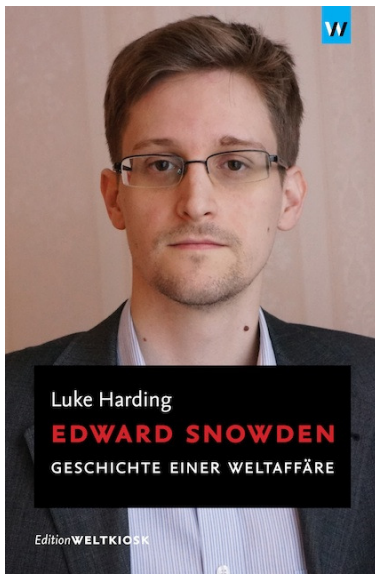
VL.HK

Rezepte aus der orientalischen Küche

**Sechs Jahre
Link, Charlotte**

BB.OK

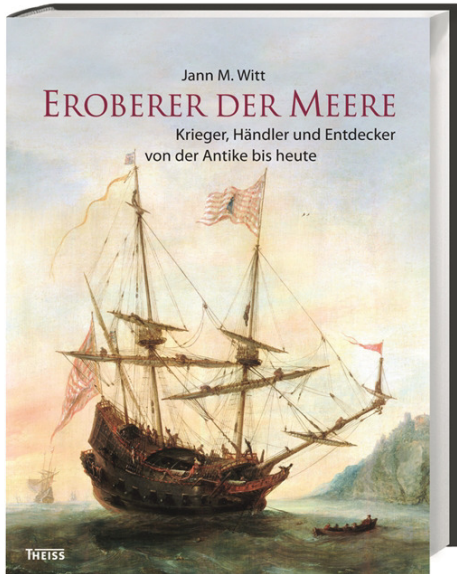
Berührender Erfahrungsbericht der Bestsellerautorin, deren Schwester zunächst an Lymphdrüsenkrebs erkrankte und geheilt schien. Doch die Spätfolgen der Radiotherapie führten zu einer Strahlenfibrose, der sie 2012 nach 6-jährigem tapferem Kampf und liebevoller Unterstützung durch die Familie erlag.



**Edward Snowden
Sharding, Luke**

GP.B

Alles begann mit einer E-Mail ohne Absender: "Ich bin ein hochrangiger Geheimdienstmitarbeiter ..." Was folgte, war die spektakulärste Enthüllung von Staatsgeheimnissen der Geschichte, ermöglicht von einem außergewöhnlichen Mann. Die Affäre erfasste Regierungen in aller Welt. "Edward Snowden. Geschichte einer Weltaffäre" ist die erste umfassende Schilderung der Taten Snowdens - und der Arbeit der Journalisten, die dem Druck der amerikanischen und britischen Regierungen widerstanden und die größtenwahnsinnigen Überwachungsaktivitäten der NSA und ihres britischen Gegenstücks Government Communications Headquarters (GCHQ) ans Licht brachten.



Eroberer der Meere
Witt, Jann M.

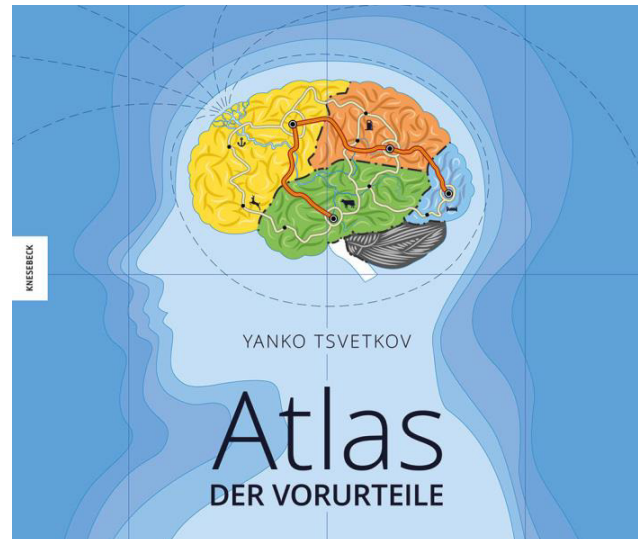
GE.W

Die Geschichte der Seefahrt ist eine Geschichte der Männer, die als Händler, Krieger und Entdecker hinausfahren und die Weltmeere eroberten. In diesem großen Text-Bild-Band erzählt der Marinehistoriker Jann M. Witt von diesen Männern, von Admiralen und Reedern, Meuterern und Piraten. Die historischen Porträts ergeben zusammengefügt eine faszinierende Schifffahrtsgeschichte, die sich von der Antike bis nach 1945 spannt. Ein Buch für jeden, der sich für Geschichte und Kultur der Seefahrt interessiert.

Atlas der Vorurteile
Tsvetkov, Yanko

EL.R

Wie sehr die eigene Perspektive den Blick auf die Welt bestimmt, das deckt der Atlas der Vorurteile des bulgarischen Designers Yanko Tsvetkov schonungslos auf. Eine herrlich komische Sammlung von Vorurteilen und verquerten Informationen, die wohl alle ein Körnchen Wahrheit enthalten.



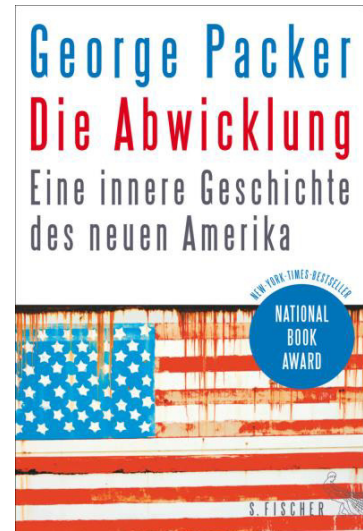
Fleisch einkochen
Sievers, Gerd Wolfgang VL.HKR

Eine fast vergessene kulinarische Tradition des Einkochens von Fleisch zur Haltbarmachung findet ihre Renaissance und Neuinterpretation: Sauerfleisch, Rillettes, Schmalzfleisch, Confits, Enchauds, Pasteten, Wurst im Glas, Fleisch- und Wurstaufstriche, Corned Beef und Aspik.

Die Abwicklung
Packer, George

GE.UM

Der Bestseller aus den USA - das epochale Buch zur Lage der Nation! Niemand kann mit Sicherheit sagen, wann die Abwicklung begann - wann die Bürger Amerikas zum ersten Mal spürten, dass die Bande sich lösten. Dass der Glaube an die gemeinsame Zukunft nicht mehr gültig ist. Doch irgendwann bemerkten es alle. Das große Versprechen von Glück und Wohlstand für alle gilt nicht mehr. Institutionen und Werte sind ausgehöhlt. Es zählt nur noch eine Macht: das organisierte Geld. Mittels eindringlicher Portraits schafft der Autor George Packer eine einzigartige literarische Collage, die eine Nation in Auflösung zeigt.



Mit gläubigem Herzen und wachem Geist
Stecher, Reinhold

PR.CP

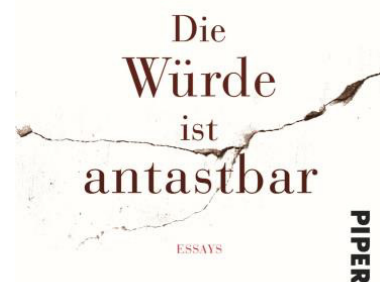
Reinhold Stecher war nicht nur ein geschätzter Bischof, Buchautor und Maler, sondern ein begnadeter Redner, ein Meister des gesprochenen Wortes. Wo immer er zu Vorträgen und Ansprachen bei festlichen Anlässen eingeladen wurde, war er es, der dem Ereignis das eigentliche Glanzlicht aufgesetzt hat. In dieses Buch wurden Vorträgen und Ansprachen aus einem Zeitraum von 20 Jahren gesammelt. Sie wurden von seinem ehemaligen Generalvikar und Wegbegleiter Klaus Egger ausgesucht.

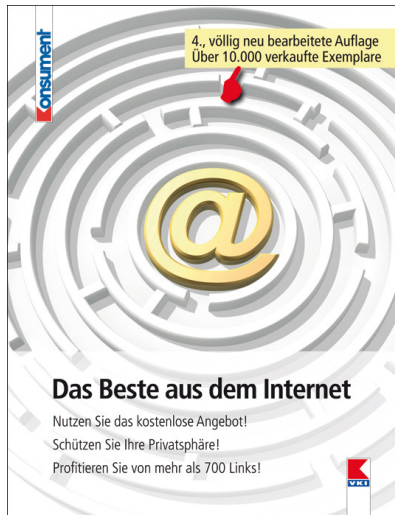
Die Würde ist antastbar
Schirach, Ferdinand von

PL.VL

Wiegt ein Leben ein anderes auf? Was macht einen Täter zum Täter? Dieses Buch versammelt alle von ihm im "Spiegel" veröffentlichten Essays in einem Band.

Ferdinand von
SCHIRACH





Das Beste aus dem Internet
Schönfeldinger, Gernot

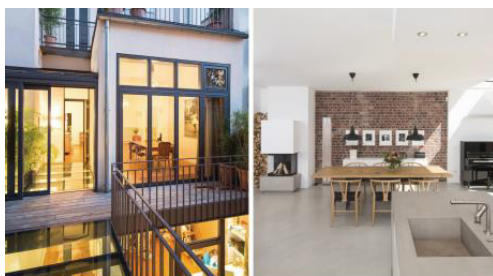
NT.EC

Unendliche Informationsquelle, Revier für Schnäppchenjäger, unüberschaubares Labyrinth - im Internet eröffnet sich eine völlig neue Welt. Dieses Buch gibt Orientierung und wertvolle Tipps. Eine Auswahl von über 700 Links hilft Ihnen, die Vielfalt des Angebots im www zu Ihrem Vorteil zu nutzen.

Begeistert leben
Robinson, Ken

PL.Y

Was ist, wenn ich etwas gut mache, aber nicht besonders gern? Was, wenn ich etwas wirklich gern mache, aber nicht besonders gut? Und wie kann ich meinen Kindern und auch allen in meinem Umfeld helfen, ihr wahres Talent zu erkennen? Ken Robinson liefert in seinem Buch kluge und motivierende Antworten auf all diese Fragen und bestärkt uns nachdrücklich mit vielen inspirierenden Beispielen und effektiven Übungen, unser verborgenes Potenzial zu entfalten und unsere Leidenschaft zu leben.



Jürgen Mrosko | Mit Fotografien von Bernhard Müller
**Häuser modernisieren +
energetisch optimieren**



Häuser modernisieren und energetisch optimieren
Mrosko, Jürgen

NT.BG

Ideenreich aufgewertetes Reihenhhaus aus den 1960ern, saniertes Bauernhaus oder denkmalgeschützte Wohnhaus in der Stadt: Die Projekte sind äußerst abwechslungsreich, dabei zeitlos und durchweg von hoher architektonischer Qualität. Ausführlich recherchierte Hintergrundinformationen geben Hilfestellungen für eigene Umbauvorhaben.