

Sachbuch Neuzugänge Mai 2015



Ihr seid nichts Besonderes
McCullough, David

PP.EK

Berühmt wurde David McCullough durch seine Rede bei der Abschlussfeier der Wellesley High School, die mit dem provokanten Slogan "Ihr seid nichts Besonderes" zum YouTube-Hit wurde. Der beliebte Englischlehrer scheint damit einen Nerv getroffen zu haben. Denn viele Leute haben mittlerweile das Gefühl, dass Kinder und Jugendliche heute viel zu sehr auf Erfolg getrimmt sind anstatt nach Erfüllung und Glück zu streben. McCullough verdeutlicht, dass wir den Heranwachsenden viel mehr helfen, wenn wir ihnen den Wert der Bildung nahebringen und Scheitern als Chance ansehen.

Wir können doch nicht alle nehmen!
Klingl, Livia

GS.B

Nicht gutmenschlich, sondern hochgradig pragmatisch greift Livia Klingl ein heißes Eisen an: Während immer mehr Menschen vor Gewalt und religiösem Fanatismus, vor Krieg und Hunger fliehen, zieht Europa die Festungsmauern hoch – und beraubt sich damit selbst vieler Zukunftschancen. Es ist nicht nur humanitäre Pflicht und geltendes Gesetz, Flüchtlinge aufzunehmen, es ist auch sinnvoll, ja notwendig, Zuwanderung zuzulassen.



Ändere die Welt!
Ziegler, Jean

GP.B

Das provokante Debattenbuch des international bekannten Globalisierungskritikers. Die Kriege sind zurück, Hunger und Not gehören auch in Europa wieder zum Alltag, aufklärungsfeindliches Denken gewinnt an Boden. Die Welt verfügt zum ersten Mal in ihrer Geschichte über die Ressourcen, Hunger, Krankheit, Tyrannei auszumerzen; und doch wird der Kampf um knappe Güter menschenverachtend in immer neuen Dimensionen ausgetragen. Ziegler ruft dazu auf, die Welt zu verändern und zu einer sozialen

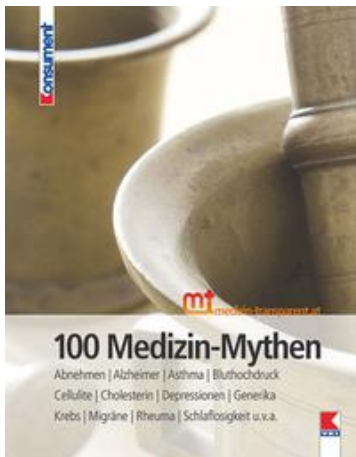
Ordnung beizutragen, die nicht auf Beherrschung und Ausbeutung basiert.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



100 Medizin-Mythen

VL.G

Helfen probiotische Joghurts bei Depressionen, schützt Aspirin vor Krebs und ist das tägliche Glas Rotwein tatsächlich gesund? Das Buch beantwortet jene Fragen, die durch die Gazetten geistern und nicht nur Aufsehen erregen, sondern auch Verunsicherung schaffen. Auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse erfahren Sie, ob es sich bei solchen Meldungen um leere Versprechungen handelt, sie nur ein Körnchen Wahrheit enthalten oder einer strengen Prüfung standhalten.

Anders als die anderen - was die Seele unserer Kinder krank macht
Freisleder, Franz Joseph **PP.EK**

Was kann man tun, wenn der Sohn ununterbrochen vorm Computer hockt oder die Tochter sich auf Modelmaße hungert? Ist das noch normal? Solche Fragen stellen sich viele Eltern. Franz Joseph Freisleder, einer der renommiertesten Kinder- und Jugendpsychiater Deutschlands, erklärt, was seelische Erkrankungen sind und wie man sie am besten behandeln kann.



Burnout-Kids

Schulte-Markwort, Michael

PP.EK

Sie sind ausgelaugt, einfach fertig. Sie müssen perfekt sein für den Auftritt in der Klasse, als wäre es eine Casting-Show. Die Noten müssen stimmen, sonst ist das Leben vorbei, und sie sind nichts mehr wert. Und in der Freizeit wartet schon der nächste Trainer. In der Summe ist dieser Druck auf unsere Kinder unerträglich, denn die Gesellschaft hat sich dem Prinzip Leistung völlig unterworfen. Die Diagnose Burnout ist bei Erwachsenen alltäglich, doch nun bemächtigt sich die Erschöpfungsdepression der Kindheit. Professor Schulte-Markwort fordert ein Umdenken, damit unsere Kinder andere Werte finden, an denen sie sich orientieren können.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



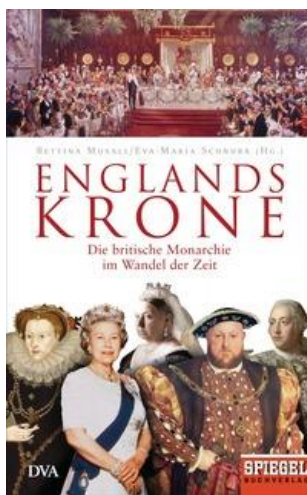


„Das hält keiner bis zur Rente durch!“
Unger, Hans-Peter PP.K

Warum fällt es so schwer, aus dem Hamsterrad auszusteigen, obwohl wir wissen, dass es uns krank macht? Dieses Buch analysiert mit einem bislang nie dagewesenen Scharfblick die oft verdeckten Gründe für die Stresskrise. Denn es sind nicht nur Faktoren auf persönlicher Ebene in unserem eigenen Alltagsverhalten, die uns in die Erschöpfungspirale treiben.

Denken – wie das Gehirn Bewusstsein schafft
Dehaene, Stanislas NN.KB

Wie entstehen bewusste Gedanken? Welches Bewusstsein haben Koma-Patienten? Oder Säuglinge? Haben wir einen freien Willen? Wie weit sind wir von künstlichen Intelligenzen entfernt, die sich ihres eigenen Wissens bewusst sind? Der Autor gibt einen aufregenden Überblick über die Fortschritte der Gehirnforschung und entwickelt eine neue, empirische Theorie wie wir wahrnehmen, fühlen, denken.



Englands Krone - die britische Monarchie im Wandel der Zeit
GE.EG

England gilt als älteste Monarchie Europas - und als Hort des Parlamentarismus. Die Überlebensfähigkeit der englischen Krone ist außerordentlich: In ihrer 1000-jährigen Geschichte erlebten die Herrscher und Herrscherinnen Ränkespiele und Intrigen am Hof, Glaubenskämpfe und Revolution. SPIEGEL-Autoren und Historiker liefern im vorliegenden Buch einen Einblick in die Geschichte der englischen Krone, von den Angelsachsen bis zu Königin Elizabeth II. Im Mittelpunkt stehen die sich über Jahrhunderte wandelnde Rolle der Monarchie und die zu Grunde liegenden politischen Veränderungen, die das englische Königshaus bis heute geprägt

haben.

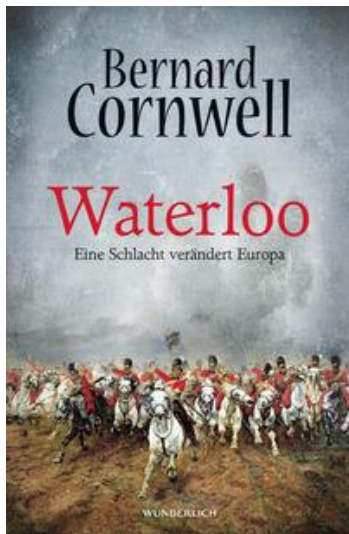
Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Waterloo
Cornwell, Bernard **GE.E**

Napoleon schlägt seine letzte Schlacht: gegen eine Allianz aus Briten, Preußen, Niederländern. Die mächtigsten Kombattanten aber heißen Regen, Schlamm, Hunger. Die Gegner des Korsen begegnen einander mit Misstrauen. Dummheit und Hochmut führen auf beiden Seiten zu fatalen Entscheidungen, doch am Ende ragen aus den Meeren von Blut und Dreck, aus den Geschichten über Versagen und Verrat auch solche von Genie und Heldentum hervor. Und der Leser weiß, wie furchtbar auch vor dem Zeitalter der industriellen Kriegsführung das Töten und Sterben an dem Ort war, den man das Feld der Ehre nennt.

Wasser im Garten
Himmelhuber, Peter **VL.ZP**

Praxisratgeber für den Selbstbau von Teichen, Badestellen, Sumpfbiotopen und Bachläufen mit kleinem Wasserfall.



Kraftort Garten
Hähnsen, Heiko **VL.Z**

Es gibt Orte, an denen wir uns sofort wohlfühlen, da sie Kraft und Harmonie ausstrahlen. Das Wissen um solche Kraftorte ist uralte, und jeder von uns kann sie spüren. Doch warum berühren uns manche Plätze und andere nicht? Wie entdeckt und gestaltet man sie im eigenen Garten? Dieses Buch zeigt, wie Sie Ihren Garten beleben und ihn in eine Quelle der Erholung und Kraft verwandeln können. Denn jeder von uns kann seine Wahrnehmung schärfen und sich für seine Umgebung öffnen.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



Sporternährung
Konopka, Peter

VS.A

Die Prinzipien der Ernährung, mit denen die sportliche Leistung gesteigert werden kann, sind einfach. Das erforderliche Wissen vermittelt dieses Buch: Es stellt neben Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Ballaststoffe die wichtigsten Nährstoffe, ihre Energiefreisetzung und Bedeutung im Belastungsstoffwechsel vor.



Wirkkochbuch
Pruimboom, Leo

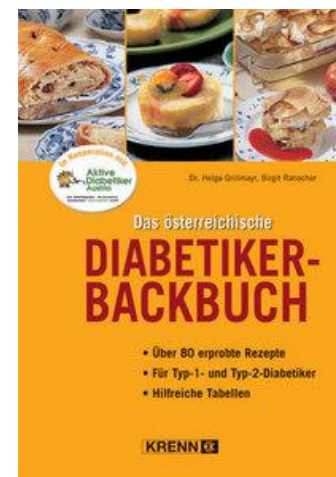
VL.HKV

Unsere Ernährung beeinflusst Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Körper, Geist und Seele. Das Wirkkochbuch erklärt auf einfache Weise anhand von geschmackvollen Rezepten die Wirkungsmechanismen bestimmter Nährstoffkombinationen in unserem Körper. So bietet dieses Kochbuch Lösungsansätze für einen gesunden Lebensstil

Das österreichische Diabetiker-Backbuch
Grillmayr, Helga

VL.HKN

Österreich ist ein Land mit vielen köstlichen Süß- und Mehlspeisen, die auch Diabetiker gerne genießen möchten. Dass die traditionellen Gerichte der süßen Küche für Diabetiker nicht mehr tabu sein müssen, zeigt dieses Buch. Die Rezepte entsprechen einer gesunden, ausgewogenen und diabetesgerechten Ernährung und sind zudem köstlich und schmackhaft. Genaue Angaben über den Nährstoffgehalt, Kalorien, Fett- und Eiweißanteil sowie die für Diabetiker relevante Broteinheit ergänzen den Band.



Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



Richtig gute Aufstriche

Lipp, Eva Maria

VL.HKZ

Saftig, cremig, süß, pikant, von klassisch bis kreativ, von traditionell bis vegan: Die Brotexpertin Eva Maria Lipp weiß nicht nur, wie Weckerl zu Hause gelingen, sie hat auch wunderbare Ideen für schmackhaften Belag. Und zeigt, wie leicht man Aufstriche selber machen kann, am besten mit natürlichen Zutaten aus der Region.

Glutenfreies Brot

Frej, Jessica

VL.HKN

Glutenfreies Brot ist eine gesunde Alternative zu Weizen- und Roggenmischbroten und schmeckt richtig lecker. Dass das wirklich stimmt, zeigen die Autorinnen eindrucksvoll und in einer schier unglaublichen Vielfalt köstlichen Gebäcks von salzig bis süß.



Party Vegetarisch

VL.HKV

Fette Stimmung ganz ohne Fleisch. Man kann es auch mit gesundem Essen und leichten Häppchen so richtig krachen lassen. Vegetarische Suppen, Salate, Hauptgerichte und Desserts aus Topf, Wok, Pfanne und Backofen bringen gute Laune und viel Energie für eine lange Partynacht.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Von der Kunst Bäume zu pflanzen
Hackl, Hermine **NN.U**

Hermine Hackl, „Waldbotschafterin“ und Direktorin des UNESCO-Biosphärenpark Wienerwald, hat sich auf Spurensuche begeben und Menschen getroffen, die Nachhaltigkeit ehrlich und glaubwürdig leben und etwas dazu zu sagen haben.

Die chinesische Hausapotheke
Weidinger, Georg **VL.GH**

Die traditionelle Chinesische Medizin für den Alltag, ein praktischer Ratgeber zur Selbstanwendung. Mit einer umfassenden Einführung in die chinesische Diagnostik und vereinfachten Form der Selbstdiagnose.



Einfach bezaubern häkeln!
Oomaci, Maki **VL.B**



Einfach süß! Die selbst gehäkelten Tiere, Blümchen und Accessoires bezaubern auf den ersten Blick. Nun ist der Trend aus Japan auch bei uns gelandet: Amigurumis. Die Autorin stellt eine Fülle von Anleitungen für die gehäkelten Kleinigkeiten vor.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



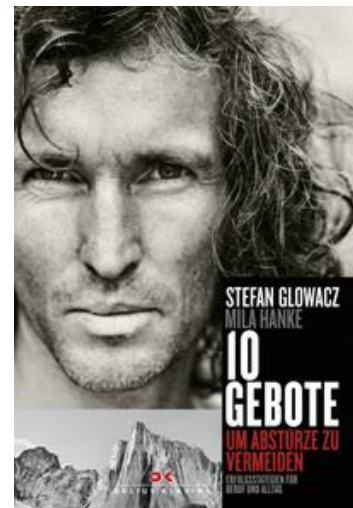


Sport macht schlau
Beck, Frieda VS.A

Der Alltag überrollt uns mit seinen unzähligen gleichzeitigen Anforderungen. Laut Hirnforschung beruht die erfolgreiche Bewältigung belastender Situationen auf der Leistungsfähigkeit der „exekutiven Funktionen“. Diese lassen sich trainieren – am effektivsten durch Bewegung! Frieder Beck erklärt, wie wir diese vielfach überraschenden Forschungsergebnisse nutzen können, um unsere exekutiven Funktionen zu fördern. Außerdem zeigt die Neurobiologie, wie wir Bewegungen schneller und erfolgreicher erlernen und trainieren können. Erfahren Sie, was im Kopf beim Bewegungslernen schlau macht!

10 Gebote um Abstürze zu vermeiden
Glowacz, Stefan VS.B

„Klettern ist eine Schule fürs Leben, in der Fehleinschätzungen der eigenen Fähigkeiten gnadenlos bestraft werden.“
Sagt Extremkletterer Stefan Glowacz. Er muss es wissen. Denn seit 35 Jahren ist er in den schwierigsten Felswänden dieser Erde unterwegs. Zuerst gern allein, als Free-Solo-Kletterer ohne jegliche Sicherung – bis zum Absturz mit harten Folgen. Heute mit Sicherung – und mit hochkarätigen Teams in den entlegensten Big Walls dieser Erde. Dieses Buch zeigt, wie man „Abstürze“ durch gute Planung, eindeutige Kommunikation, klare Ziele und ein motiviertes Team vermeiden kann. Und es bringt Erfahrungen auf den Punkt, die jeder aus seinem Lebens- und Arbeitsalltag kennt.



Wer erfand den Übersteiger?
Hesse, Uli VS.SM

Ein Antwortbuch zu vielen Fragen des Fußballsportes.

Wir sind für Sie da

Mo 08:00-12:00 Uhr & 14:00-18:00 Uhr
Di-Do 08:00-12:00 Uhr & 14:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at

