

Sachbuch Neuzugänge Juni 2016



Wunschdenken
Sarrazin, Thilo

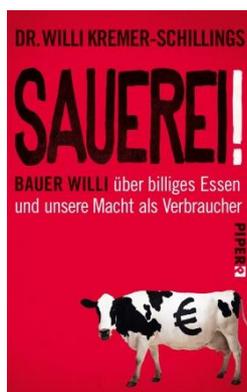
GS.OZ

In seinem neuen Buch beschreibt Thilo Sarrazin die Mechaniken von Politik, ihre typischen Fehler und die Gründe für den Erfolg oder Misserfolg von Gesellschaften. Er verdeutlicht, warum die Vorstellungen und Träume von einer besseren Gesellschaft oft nichts Gutes hervorgebracht haben.

Der taumelnde Kontinent
Bloom, Philipp

GE.E

Der Beginn des 20. Jahrhunderts war eine atemlose Zeit: Sigmund Freud erforschte die dunklen Seiten der Seele. Die Physik entlockte der Materie das Geheimnis der Atome. Albert Einsteins Relativitätstheorie transformierte Raum und Zeit. Frauen forderten das Wahlrecht. In den Jahren zwischen der Weltausstellung 1900 in Paris und dem Beginn des Ersten Weltkrieges, bisweilen als Zeit der Ruhe vor dem Sturm verklammert, entstand das moderne Europa. Philipp Blom entfaltet anschaulich und unterhaltsam das facettenreiche Bild einer bewegten Epoche.



Sauerei! Bauer Willi über billiges Essen und unsere Macht als Verbraucher
Kremer-Schillings, Willi

GW.WZ

Lebensmittelskandale, EU-Subventionen, Massentierhaltung: Die Landwirtschaft ist in Verruf geraten. Bauern werden als engstirnige Hinterwäldler abgestempelt oder geraten als rücksichtslose Naturräuber in Verruf. Doch was steckt wirklich hinter der Legende vom gierigen Bauern? Wer melkt unsere Milch, erntet unser Getreide und pflückt unsere Äpfel? Wie kann es sein, dass 500 Gramm Katzenfutter mehr kosten als ein ganzes Huhn? Und hat eigentlich jemals einer von uns 'mündigen Verbrauchern' mit einem

Bauern darüber gesprochen? Lassen wir ihn doch einfach selbst zu Wort kommen: Wutbauer Willi schreibt über faire Preise, gesundes Essen und erklärt, wo der Bauer Urlaub macht, wenn wir Urlaub auf dem Bauernhof machen.

Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at



Mit meinen Hunden
Vanier, Nicolas

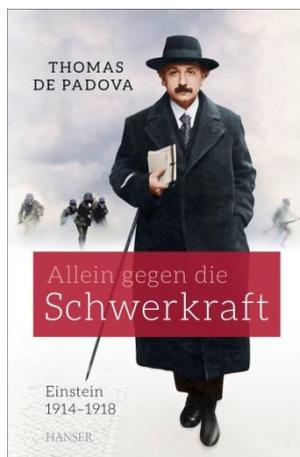
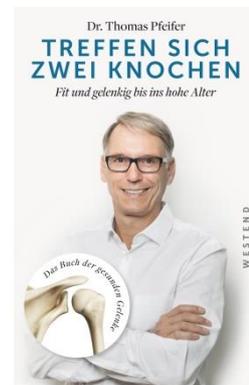
ER.S

6 000 Kilometer im Hundeschlitten durch eine der unberührtesten Landschaften der Erde. Ein packender Expeditionsbericht und ein faszinierendes Buch über den Sog und die Schönheit der Wildnis.

Treffen sich zwei Knochen
Pfeifer, Thomas

VL.GO

Eine anschauliche und faszinierende Einführung in unseren Bewegungsapparat und seine Zipperlein - von der Diagnose über die Therapie bis zur Vorbeugung.



Allein gegen die Schwerkraft
De Padova, Thomas

NN.EN

Albert Einstein hat unser Verständnis von Raum und Zeit für immer verändert. Thomas de Padovas Biographie lässt Einsteins Allgemeine Relativitätstheorie in gänzlich neuem Licht erscheinen. Berlin 1914: Einsteins Welt zerbricht. Seine Ehe mit Mileva scheitert, Deutschland zieht begeistert in den Krieg. Kollegen wie Max Planck unterschreiben den rassistischen "Aufruf an die Kulturwelt", sein Freund Fritz Haber führt an beiden Fronten einen grausamen Gaskrieg. In bestechend klarer Prosa zeigt de Padova erstmals, wie Einstein in seinen frühen Berliner Jahren zum

leidenschaftlichen Pazifisten wird – und wie er inmitten einer kollabierenden Welt die Physik neu erfindet.

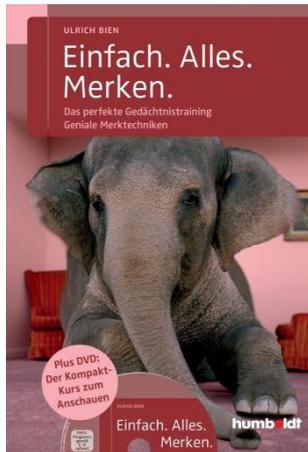
Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Einfach. Alles. Merken
Bien, Ulrich

PP.CG

Telefonnummern, Termine, Namen und Gesichter, Fremdsprachen und vieles mehr mühelos einprägen? Das geht! Mit diesem kreativen Gedächtnistraining passt unvorstellbar viel in den Kopf beispielsweise Hunderte von Zahlen, chinesische Schriftzeichen und ein ewiger Terminkalender. Die innovativen Merktechniken sind schnell zu erlernen und ganz einfach anzuwenden.

Berühmt sein ist nichts
Strigl, Daniela

PL.M

Die berühmteste österreichische Schriftstellerin des 19. Jhs. wurde lange nur als „Dichterin der Güte“ wahrgenommen. Doch sie war viel mehr: Poetische Realistin, Dramatikerin, Aphoristikerin, Fürsprecherin der Emanzipation, Kämpferin gegen den Antisemitismus, Offiziersgattin, Uhrmacherin und „Reitnärin“. In der ersten Biografie seit 1920 verfolgt Daniela Strigl Ebner-Eschenbachs Weg von ihrer Geburt im südmährischen Zdislawitz bis zum späten Ruhm. Zerrissen zwischen adeliger Herkunft und sozialer Gesinnung, Ethos und Ironie, Ehrgeiz und Bescheidenheit, gesellschaftlichen Rücksichten und der Leidenschaft fürs Schreiben, hielt Ebner-Eschenbach gegen den Widerstand ihrer Familie, gegen die Häme der Theaterkritik unbeirrbar an ihrem Ziel fest.



Dreimal anziehen, weg damit
Holdinghausen, Heike

GW.W

Was zieh ich an, damit ich ein gutes Gewissen haben kann?

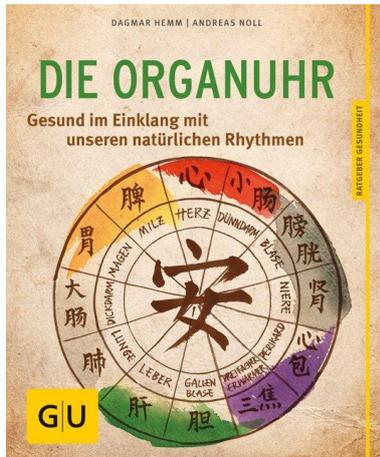
Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Die Organuhr
Hemm, Dagmar

VL.GH

Die Organuhr: Schon die alten Chinesen wussten, was heute die Chronobiologie bestätigt - für Gesundheit und Wohlbefinden ist es wichtig, im Rhythmus der Natur und der eigenen inneren Uhr zu leben. Dieser GU-Ratgeber führt Sie ein in die Grundlagen von Organuhr, Biorhythmus und anderen Zyklen unseres Lebens.

Weil ich es dir nicht sagen konnte - vom Schatten des Schweigens zur befreienden Wahrheit
Böschemeyer, Uwe

PP.YP

Sprache ist Ausdruck von Seele und Geist. Und was ist, wenn Sprache fehlt? Jeder von uns kennt das: Man hat einen Gedanken, ein Gefühl, eine Befürchtung, man will sich mitteilen – und bringt kein Wort heraus. Aus Angst vor der Reaktion des Gegenübers, aus Scham, oder weil man seinen Gesprächspartner nicht überfordern oder gar verletzen will. Wie groß der Schaden ist, den diese Sprachlosigkeit in zwischenmenschlichen Beziehungen mitunter anrichtet, wird häufig erst zu spät erkannt. Warum belastet uns Unausgesprochenes so schwer? Wie kann man lernen, sein eigenes Schweigen zu brechen? Wo kann man den Weg zur Wahrhaftigkeit finden? Und wo den Mut, offen und damit angreifbar zu sein?



Gut anlegen in der Krise
Spreitzer, Susanne

GW.WF

Sparbuch, Bausparen, Lebensversicherungen, Wertpapiere - nahezu jeder kennt die herkömmlichen Anlageprodukte und ihre wichtigsten Vor- und Nachteile. Aber was davon eignet sich in welcher Lebensphase, was ist in bestimmten Situationen sinnvoll und womit lässt sich auch in Zeiten niedriger Zinsen und einigermaßen sicher so viel Rendite erzielen, dass man als Anleger am Ende nicht noch draufzahlt? Ausgehend von bestimmten Lebenssituationen beschreibt dieses Buch aus der Perspektive des Anlegers, wie sich am sinnvollsten

Vermögen aufbauen, für bestimmte Anschaffungen ansparen und fürs Alter vorsorgen lässt.





Weben auf Karton
Kageyama, Harumi

VL.B

Weben auf Karton ist eine neue spannende Handarbeitstechnik aus Japan, die ohne teure Hilfsmittel wie Webstuhl oder Webrahmen auskommt und trotzdem mit einfachsten Mitteln zu fantastischen Ergebnissen führt. Als Webrahmen dienen bei diesen Projekten Schachteln oder flache Kartons, auf denen mit Garnen alle Art, aber auch mit Schnüren oder Stoffstreifen vielfältige Modelle entstehen. Darunter finden Sie Wohnaccessoires, Schals und Stolen, aber auch Gebrauchsgegenstände und Dekorationsobjekte.

Quiltessential
Harris, Erin Burke

VL.B

Das praktische Nachschlagewerk für moderne Quilterinnen, Patchworker und Nähbegeisterte. Sämtliche Grundlagen des Quiltens in vier Kapiteln: Stoffe, Farben, Entwürfe, Fertigung.



Quiltessential
PATCHWORK UND QUILT – DIE GRUNDLAGEN
ERIN BURKE HARRIS



Nähen für kleine Prinzessinnen

VL.B

20 bezaubernde Projekte für das Kinderzimmer.

Geschickt eingefädelt – das große Nähbuch
Kretschmer, Guido Maria

VL.B

Kein anderes Hobby ist so im Trend wie Schneiden und Nähen. Hat auch Sie das Nähfieber gepackt und wollen Sie sich Ihre individuellen Lieblingsteile selbst gestalten? Dann bietet Ihnen dieses Buch die nötige Starthilfe. Der Autor gibt in diesem Buch ganz persönliche Tipps und Tricks.



Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Soccermatics
Sumpter, David

VS.SM

Sie glauben, dass man Fußball nicht berechnen kann? Dann liegt es daran, dass Sie noch nicht den richtigen Mathematiker getroffen haben. David Sumpter wäre so einer. Er weiß nämlich, wie man einen Ameisenhaufen genauso auf die richtige Formel bringt wie die Laufwege auf dem Fußballplatz. Das Tiki-Taka des FC Barcelona erklärt er durch geometrische Figuren. Für Sumpter liegt die Wahrheit nicht auf dem Platz, sondern im mathematischen Modell. Denn »alles kann und sollte in ein Modell überführt werden«, sagt er. Und dass so was auch auf dem Rasen nicht schadet, zeigt seine vergnügte Fußball-Mathematik. Sie ist nah an der Sache, weder abgehoben noch durchgeknallt, liefert einen völlig neuen Blick aufs Spiel und entlockt diesem noch das eine oder andere Geheimnis. Auch für alle, die Mathematik nie mochten, aber Fußball.

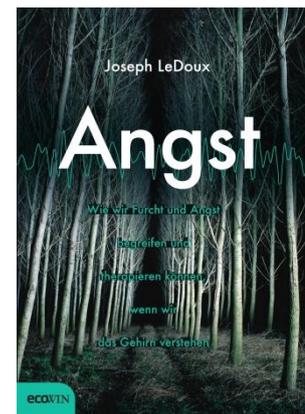
Angst

wie wir Furcht und Angst begreifen und therapieren können, wenn wir das Gehirn verstehen

LeDoux, Joseph

PP.KA

Angst schränkt ein, hindert, lähmt. Doch sie kann auch beschützen, beflügeln und helfen. Wo liegt die Grenze zwischen der hellen und der dunklen Seite der Angst und wie kann man sie überwinden? Der renommierte Neurowissenschaftler und Bestsellerautor Joseph LeDoux nimmt die Angst vor der Angst, indem er einen ganz neuen Zugang zu einem Gefühl findet, das allgegenwärtig scheint. Er zeigt, wie Angst funktioniert, warum sie entsteht und wie wir sie zu unserem Vorteil nützen können.



Trauma – verstehen und heilen
Eckardt, Jo

PP.KA

Wie man lernt, mit traumatischen Erfahrungen umzugehen, und wie es gelingen kann, körperlich oder seelisch erlittene Verletzungen zu überwinden und wieder ins Leben zurückzufinden, erklärt die Psychotherapeutin und Trauma-Expertin Jo Eckardt anschaulich und einfühlsam in ihrem Buch.

Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at





Starke Kinder brauchen Regeln
Nedebock, Ulla

PN.M

klare Grenzen - entspannte Familie; mit kleinen Veränderungen viel bewirken.

Hochsensibel durch den Tag
Dinkel, Sabine

PP.YP

Dieser Ratgeber hilft Ihnen aus der Reiz-Überflutung - mit ganz praktischen Lösungen für berufliche und private Stress-Situationen.



555 Obstsorten für den
Permakulturgarten und - balkon
Tatschl, Siegfried

NN.FT

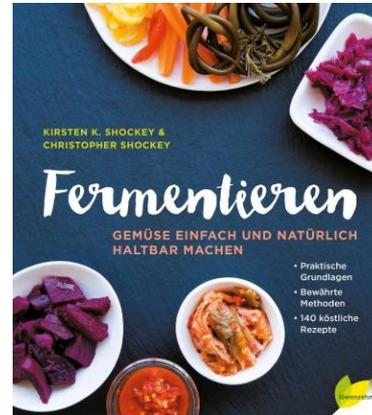
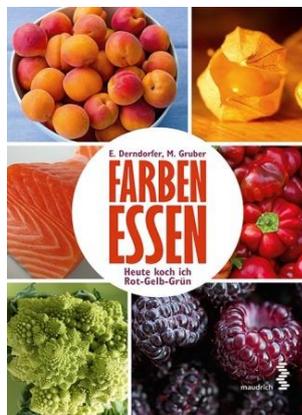
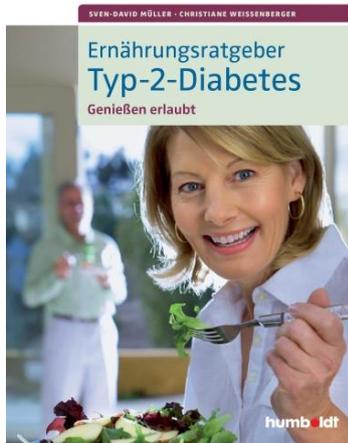
Von A wie Alpenjohannisbeere oder Ananas-Erdbeere bis Z wie Zimthimbeere oder Zwergweichsel. Der Autor kennt die volle Sortenvielfalt für Ihren Obstgarten. Ob auf der Terrasse oder am Balkon, im kleinen Biogarten oder auf Ihrem Stück Land - für jeden Platz gibt es eine Vielzahl an passenden Fruchtbäumen oder -sträuchern.

Natürlich schmerzfreier Rücken
Melnik, Sofia

VL.GO

Ein Ratgeber, der den Ursachen für Ihre Rückenbeschwerden auf den Grund geht.





Neue Kochbücher

Wir sind für Sie da

Mo 17:00-19:00 Uhr
Di-Do 09:00-12:00 Uhr & 15:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-12:00 Uhr

Anschrift

Bibliothek Saalfelden
Leogangerstr.1, 5760 Saalfelden
T +43 6582 76272-11
www.bz-saalfelden.salzburg.at

